

Mistrzostwa Śląska U-12
Racibórz 4.10.2026

Program minutowy /projekt/

11:00	60 m K el.	w dal M	p. palantowa K
11:35	60 m M el.		
12:00	600 m K		p. palantowa M
12:20	600 m M		
12:30	60 m K F		
12:40	60 m M F	w dal K	
12:50	1000 m K		
13:00	1000 m M		wzwyż K + M
13:15	300 m K		
13:45	300 m M		
14:05	4 x 100 m K		
14:20	4 x 100 m M		

We wszystkich konkurencjach zbiórka zawodników 15' przed rozpoczęciem w miejscu startu.
W skoku w dal (strefa) i piłęczce palantowej (80 g) po 4 próby dla wszystkich zawodników.
Wysokość początkowa w skoku wzwyż – 95 cm.
Numery startowe: w biegach i rzutach – 2, w skokach – 1.